

MEMORIA ESCUELA DE ENTRENADORES DE TRIATLÓN DE LA REGION DE MURCIA 2008-2009

La escuela de entrenadores de la Región de Murcia ha organizado el curso de Entrenador Elemental de Triatlón Nivel I durante la temporada 2008-2009. El curso se ha desarrollado en Murcia durante los meses de Octubre y Noviembre 2009 capital con una alta participación sumando un total de 18 alumnos. Los objetivos de este curso han sido, entre otros, aprender a planificar y dirigir una escuela de triatlón conociendo el desarrollo técnico y entrenamiento de los tres segmentos. Se han desarrollado clases teóricas y prácticas en las siguientes fechas y con las siguientes asignaturas y profesores, quedando pendiente la realización de las prácticas con objeto de obtener la titulación:

HORARIO Y FECHAS

- **Sábados:** mañanas de 9 h a 13/14h y tardes de 16h a 19/20 h.

FECHAS
Sábado 3 de Octubre 2009
Sábado 17 de Octubre 2009
Sábado 24 Octubre 2009
Sábado 7 de Noviembre 2009
Sábado 14 de Noviembre 2009
Sábado 21 Noviembre 2009
Sábado 28 Noviembre 2009

ASIGNATURAS Y HORAS:

ASIGNATURA	Horas
PSICOPEDAGOGÍA	10 H
PRIMEROS AUXILIOS	10 H
ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN	12 H
ENSEÑANZA DE LA CARRERA E. DE LA TÉCNICA Y TÁCTICA DE LA BICICLETA	12 H
MECANICA Y MATERIALES	6 H
EL TRIATLÓN EN LAS ESCUELAS	3 H
HISTORIA Y REGLAMENTO DEL TRIA TLÓN	2 H
Total teórico	67 H
20 H PRACTICAS+ 10 H MEMORIA EN ESCUELA DEPORTIVA	30 H
TOTAL horas para obtención título Nivel I	97 H

PROFESORADO

ENTRENADOR ELEMENTAL DE NIVEL I

ASIGNATURA	H	PROFESOR	TITULACION
PSICOPEDAGOGIA	10	Victoria Machota Blas.	Doctora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entrenador Superior Natación, Triatlón y Salvamento y Socorrismo
PRIMEROS AUXILIOS CON PRÁCTICAS ACUATICAS	10	Ramón Replinger Navarro	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Entrenador Superior de Triatlón, Natación y Salvamento y Socorrismo
ENSEÑANZA DE LA NATACION	12	Ramón Replinger Navarro	
ENSEÑANZA DE LA TECNICA Y TÁCTICA CICLISMO	12	Jorge Gutiérrez López	Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte y Entrenador Superior de Triatlón, Ciclismo, Natación y Salvamento y Socorrismo.
ENSEÑANZA DE LA CARRERA	12	Alfonso Martínez Ruiz	Técnico Superior de Triatlón y Atletismo.
MECANICA Y MATERIALES	6	Jesús Carrillo	Mecánico Reconocido
EL TRIATLON EN LAS ESCUELAS	3	Teresa Nimes Pérez	Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Entrenador Superior Atletismo y Triatlón
HISTORIA Y REGLAMENTO DEL TRIATLON	2	Angel Otálora	Juez reconocido
	67	HORAS LECTIVAS	
PRACTICAS	20	En escuelas deportivas de Triatlón o de algunas de las especialidades que lo componen (a designar por el Jefe de Estudios).	
MEMORIA	10	A entregar al jefe de estudios en la fecha señalada una vez establecido el periodo practico.	
TOTALES	97	TOTAL HORAS DEL CURSO	

Fdo. Victoria E. Machota Blas - Jefa de Estudios de la Escuela de Entrenadores