

AREA TECNICA

PROYECTO DIRECCION TECNICA PARA LA TEMPORADA 2010.

ACTIVIDADES QUE SE PRETENDEN REALIZAR A LO LARGO DE LA TEMPORADA 2009 IMPULSADAS DESDE ESTA DIRECCION TECNICA.

DESARROLLO DE LOS PROGRAMAS.-

PROGRAMA DE TECNIFICACION.

La Federación Murciana con su Programa de tecnificación continua formando parte del Programa de Transición de la Española y de los Programas de Tecnificación de la Dirección General de Deportes de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Participaremos por tanto, de todas las actividades posibles que nos ofrezcan dichos programas. Además se realizarán pruebas de detección de talentos y concentraciones periódicas de trabajo y seguimiento con los seleccionados. Adjuntamos proyectos de dichos programas anexos.

En esta temporada se ha comenzado a desarrollar el nuevo proyecto del grupo de tecnificación de internos en el CAR Infanta Cristina de Los Narejos, con una experiencia piloto, en la que hemos incluido a un deportista como interno y a una deportista como externa.

Por otro lado estamos desarrollando la segunda fase del proyecto, que consistirá en mantener un grupo de deportistas internos la temporada 2011 si el desarrollo de las infraestructuras pendientes de construir y reformar, nos lo permite.

CONCENTRACIONES DE PRESELECCION DUATLON Y TRIATLON CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

Se realizarán entre 7 y 15 días antes de los Campeonatos de España, si el calendario de competiciones lo permite. La finalidad es una toma de contacto entre los seleccionados y ensayar detalles técnicos de cara a la competición. Si técnicamente es viable, haremos coincidir estas concentraciones con las del grupo de tecnificación, con el fin de motivar a nuestros deportistas más jóvenes, al verse entrenando con deportistas de mayor experiencia y en algunos casos sus referentes deportivos.

TOMA DE TIEMPOS “DETECCION DE TALENTOS”.

- Se realizará a través de las pruebas de acceso al grupo de tecnificación así como de las diferentes actividades de promoción (reunión de Escuelas, PROADES, etc.)
- La toma de tiempos Nacional se realizará de acuerdo a las fechas que nos indique la Federación Española. En principio utilizaremos la fecha más tardía posible de enero que nos permita el calendario de competiciones, con el fin de que a los deportistas les de más tiempo de prepararse.
- La toma de tiempos para el programa regional de tecnificación la haremos coincidir con la anterior. Si lo consideráramos necesario realizaríamos una segunda toma de tiempos más adelante.

ASISTENCIA DE LA SELECCIÓN A LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

Tanto de Duatlón como de Triatlón, en los campeonatos de categoría absoluta y en los campeonatos escolares

PROGRAMA DE MENORES.

En este programa la primera novedad es que el nuevo responsable es Pedro María Campoy.

Se realizarán jornadas Inter-escuelas en la cual se trabajen aspectos referentes a la técnica. Se fomentará la relación entre escuelas deportivas y de éstas con la Federación. Se proporcionará asesoramiento técnico y todo aquel material y programas de trabajo de los que disponga la Federación.

Por otro lado se programará un completo calendario de pruebas en edad escolar entre las que estarán los Campeonatos Regionales Escolares de duatlón triatlón y acuatlón, así como otras pruebas del circuito que incluyan categoría en edad escolar y se acudirá con la selección escolar a los Campeonatos de España Escolares.

En el programa de menores también están incluidas actividades de promoción y difusión del triatlón entre los más jóvenes, como: El PROADES, las charlas de difusión en los centros escolares y el programa de módulos deportivos.

ASISTENCIA DE LOS TECNICOS A DIFERENTES JORNADAS CONGRESOS ETC. DE FORMACIÓN EN TRIATLON.

Continuaremos con el programa de ayudas de formación por parte de la Escuela de Entrenadores. Aquellos entrenadores con licencia de la Federación Murciana que quieran asistir a cursos, jornadas congresos, etc. sobre triatlón, recibirán una ayuda económica prevista en el Proyecto de Tecnificación.

SEGUIMIENTO Y CONTROL DE LOS TRIATLETAS DE ALTO RENDIMIENTO REGIONAL.

Se realizará a través de nuestro Programa de Tecnificación. Así mismo se realizará seguimiento y asesoramiento técnico al resto de deportistas integrados en el programa y que no tengan esta consideración. Los atletas absolutos que dejan de pertenecer al programa de tecnificación podrán ser convocados a las actividades de este programa como invitados.

ACTIVIDADES ABSOLUTOS GRUPOS DE EDAD Y VETERANOS.

Se realizarán actividades de concentración y entrenamientos conjuntos de forma paralela a las concentraciones de tecnificación

CONTACTOS ENTRE ENTRENADORES.

Se pretende tener un mayor contacto entre los entrenadores que están trabajando en nuestra Región. De esta manera se intentará incidir en realizar actividades para este colectivo (seminarios, charlas, comunicación web, etc.) dentro del área de la Escuela de Entrenadores.

CURSO DE ENTRENADORES DE PRIMER O SEGUNDO NIVEL.

Tendrá lugar, siempre y cuando se disponga de un número mínimo de alumnos, que no supongan una pérdida económica para la Federación. Se realizará una preinscripción de ambos niveles en la página web, a modo de sondeo para decidir si se realizan ambos niveles o no.

Así mismo se finalizará el curso de triatlón de nivel I que se está desarrollando actualmente.

A partir de ahora los cursos de entrenador que organice la Federación estarán sujetos a la nueva normativa comunitaria recién aprobada, con lo cual la titulación expedida tendrá un reconocimiento oficial a nivel laboral.

***ASISTENCIA A LA REUNIONES DE TECNIFICACION DE LA
FEDERACIÓN ESPAÑOLA.***

Se asistirá a las diferentes reuniones a lo largo del año, así como se presentarán los informes de seguimiento pertinentes.

ASISTENCIA DE LOS TÉCNICOS A LOS CAMPEONATOS DE ESPAÑA.

Se asistirá a los diferentes campeonatos de España tanto de élite, categorías menores y grupos de edad en los que haya representación murciana.

***ASISTENCIA DE LOS TÉCNICOS A LAS PRUEBAS DE LOS CIRCUITOS
REGIONALES.***

Habrás asistencia del Director Técnico en cada una de estas pruebas y en su defecto acudirá algún otro miembro del cuadro técnico.

ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN.

- Se participará en el Programa PROADES convocado por el CSD y la Federación Española de Triatlón.

- Se realizará un programa de difusión del Triatlón para escolares mediante charlas en los centros escolares que lo hayan solicitado.

- Se participará en el Programa MÓDULOS DEPORTIVOS convocado por la Dirección de Deportes de la Región de Murcia en los centros escolares que lo hayan solicitado.

- Se celebrará el Campeonato Regional Escolar con diferentes pruebas de Duatlón triatlón y acuatlón.

- Se realizará el triatlón de la mujer y otras pruebas de promoción que se propongan.

- Se subvencionará a las escuelas destinando una cuota en las inscripciones de las pruebas de los circuitos, a la promoción de éstas.

Jorge Gutiérrez López

Director Técnico de la FTRM