

MANUAL DEL ORGANIZADOR 2023

ftm
Federación de Triatlón
Región de Murcia

ftm@trimurcia.org
www.trimurcia.org

Actualizado a 16.11.22

Condiciones para la Organización de una Prueba entre FTRM y Organizadores. Temporada 2023

Todas las pruebas incluidas en el Calendario Regional están obligadas a cumplir con todas las condiciones establecidas que son:

- Sistemas de inscripción online en la página web de la Federación.
- Precios aprobados para Derechos de pruebas, Derechos de Oficiales, licencias de un día, etc.
- Publicación de clasificaciones, etc.

No obstante, todas aquellas pruebas que por sus características excepcionales así lo aconsejen, deberán llegar a un acuerdo con la Federación para realizar alguna modificación de las condiciones.

Las tarifas acordadas por los derechos de Oficiales son las que a continuación se detallan para una jornada de hasta 6 horas, no obstante, cuando la duración de la prueba rebase este tiempo se le incrementará al Organizador un suplemento por Oficial de 10€ la hora hasta un máximo de dos jornadas.

El número de oficiales que actuará en cada una de las pruebas será:

- Duatlón: 9 oficiales, DT y JA
- Triatlón: 11 oficiales, DT y JA
- Acuatlón, duatlón cross y triatlón cross: 6 oficiales, DT y JA
- Swin run: 2 oficiales, DT y JA

Cuando en una prueba hubiera menos oficiales de los detallados, la FTRM descontará al Organizador 50€ por cada juez.

En cuanto a las licencias de 1 día su precio será de 10€ cada una para los absolutos y 5€ para menores.

Para esta temporada continuará el convenio que esta Federación tiene establecido con las de Atletismo y Ciclismo.

Las condiciones aprobadas por la Junta Directiva de esta Federación para esta temporada, serán las siguientes:

1. Pruebas de Duatlón y Triatlón

Entrarán a formar parte de la Liga de Duatlón y Triatlón todas las pruebas oficiales que así se designen y aprobadas en la Asamblea.

Condiciones:

Canon	150€
Derechos inscripción	2€ por inscrito (si la prueba contempla menores 1,50€) 1,50€ si la prueba tiene menos de 100 inscritos absolutos y no tiene menores 1€ si la prueba tiene menos de 100 inscritos absolutos y sí tiene menores

Clasificaciones	480€ + IVA
Derechos de Oficiales	Duatlón 800€; Triatlón 900€

Estos precios se aplicarán para 150 participantes o más

Entre 75 y 99 participantes, se aplicará descuento del 50% a Oficiales y Clasificaciones

Entre 100 y 149 participantes, se aplicará descuento del 25% a Oficiales y Clasificaciones

Se aconseja cumplir con unas condiciones mínimas de organización

2. Camp. Reg. de Duatlón/Triatlón Escolar

Solicitar a la Dirección General de Deportes

3. Acuatlón, Duatlón Cross, Triatlón Cross y Swin Run

Canon	100€
Clasificaciones	480€ + IVA
Derechos de Oficiales	600€
Derechos de Oficiales (solo Swin Run)	250€

Estos precios se aplicarán para 150 participantes o más

Entre 75 y 99 participantes, se aplicará descuento del 50% a Oficiales y Clasificaciones

Entre 100 y 149 participantes, se aplicará descuento del 25% a Oficiales y Clasificaciones

Se acuerda no suspender ninguna prueba con 75 o más inscritos a la hora de cierre (lunes anterior a las 20 h)

Los precios de inscripción serán de 20€, no obstante, los 50 primeros inscritos tendrán una bonificación, teniendo que pagar 15€

La licencia de 1 día para estas pruebas será de 4€

Derechos inscripción	-100 inscritos	1€
	Mas de 100	1,50€
	Si tiene menores	0,50€ menos

4. Campeonato Regional de Triatlón Escolar

Solicitar a la Dirección General de Deportes

5. Pruebas de Promoción y de la Mujer

Las condiciones para organizar esta prueba serán:

-Se podrán realizar dos salidas, una para Federados y otra para no federados, o solo una en el caso de haber en total menos de 100 participantes. Las clasificaciones serán separadas y se les entregarán medallas a los tres primeros clasificados de cada categoría tanto a federados como no federados. A los tres primeros de la General de No Federados se les entregará trofeo.

-En el Triatlón de la Mujer podrán participar federadas y no federadas, pero con clasificaciones separadas. Los premios serán igual que para hombres.

-Los precios de inscripción no deberán ser superiores a 15€.

-La FTRM aportará:

- El 50% del importe de las Clasificaciones.
- El 50% de los derechos de Oficiales.
- El 100% de las Licencias de 1 día.
- No cobrará Canon ni Derechos por inscripciones.

6. Pruebas de Menores

-El precio de las inscripciones será de 8€.

Las pruebas de Menores pueden organizarse:

- Junto a una prueba Absoluta.
- En una jornada sólo para Menores. En este caso las condiciones de la FTRM serán las siguientes:
 - Los servicios de clasificaciones serán al 50%
 - Los servicios de Oficiales serán al 50%
 - Canon: Exento

7. Pruebas privadas

Se consideran pruebas privadas todas aquellas que son organizadas por una Entidad Privada. La gestión de la prueba es exclusiva de la misma por lo que las inscripciones y cobro se hacen a través de su web.

La Federación aporta los Oficiales y el Delegado Técnico, así como también presta apoyo publicitario en su página oficial. Estas pruebas son consideradas como "Oficiales" en el Calendario de FTRM a todos los efectos.

Estas pruebas podrán ser puntuables para la Liga o ser Campeonatos Regionales, si así lo acuerdan ambas partes, De ser puntuable para Liga o Campeonato Regional, las clasificaciones deberán llevarse a cabo en la web de la Federación.

Las condiciones establecidas para esta temporada serán:

-Las licencias de un día serán gestionadas por la Federación debiendo de abonar el Organizador
-a la Federación el importe correspondiente a razón de 8€ por inscrito con Seguro de UN DIA.

Canon	150€
Derechos Oficiales	Según precios acordados para la temporada
Derechos inscripciones	2€ por inscrito

8. Clasificaciones

Todas las pruebas de la temporada serán cronometradas por la empresa Asuspuestos.

Requerimientos básicos y aconsejables para una buena infraestructura de la prueba

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

Independientemente de toda la información que el organizador desee aportar, a continuación se detalla todos aquellos aspectos que obligatoriamente deberán de estar presentes en el Reglamento.

Organizador de la Prueba: (Club, Concejalía, Ayuntamiento...)

Responsable técnico: Federación de Triatlón de la Región de Murcia

Día de la prueba:

Hora de comienzo de la 1ª salida

Horarios de la apertura del área de transición:

Lugar exacto de la zona del área de transición. Localización Google

Horarios de cada salida:

Distancias de cada segmento según categorías:

Inscripciones: En la web de la FTRM (www.trimurcia.org). Pago exclusivo con tarjeta.

Precios de las inscripciones:

Plazo de las inscripciones: Hasta las 20.00 h. del lunes anterior a la prueba

Devolución por bajas: Hasta las 23.59 del domingo anterior a la prueba, mediante solicitud por e-mail a ftm@trimurcia.org.

Incidencias sobre inscripciones: Correo a webmaster@trimurcia.org

Hay tiempos de corte?:

Con o sin drafting:

Nº máximo de inscritos:

Premios: Trofeos, metálico (Siempre igual a hombres y mujeres)

Normativa de chip: Para las pruebas de duatlón no será necesario aportar chip ya que el mismo irá insertado en el dorsal. Para el resto de pruebas los participantes deberán llevar el chip proporcionado por la FTRM a sus federados, el resto (no federados, de otras federaciones) tendrán dos opciones: a) Alquiler, 2 € o b) Compra 5€.

Cancelación de la prueba: Establecer cuando se devuelven las inscripciones y cuando no.

Muy importante: estos datos deberán enviarse al Director de Competiciones competiciones@trimurcia.org antes de los 30 días anteriores a la prueba. Estos datos deberán haber sido comprobados y consensuados previamente con el Director Técnico.

Zona de Salida

Se recomienda tener una zona delimitada y amplia para hacer una presentación en el caso que se estime oportuno por el delegado técnico y consensuado con el organizador. **TENIENDO EN CUENTA EL PROTOCOLO COVID, DEBERÍA ESTAR DENTRO DE LA SEDE BURBUJA, Y CUMPLIENDO TODAS LAS NORMAS DE SEGURIDAD ESTABLECIDAS EN EL PROTOCOLO.**

- Ubicar zona de llamadas
- Dimensionar en función de la participación esperada.

Área de transición

- Totalmente cerrada con valla alta.
- Pasillo con moqueta.
- Seguridad para la retirada de material.
- Cestas para material.
- Entradas y salidas compensadas.
- **MATERIAL HIGIENICO PARA CUMPLIR CON EL PROTOCOLO COVID**
- **TENER PREVISTO EN LA SEDE BURBUJA ASEOS QUÍMICOS.**

Circuitos

- Señalizados para evitar confusiones.
- Circuito de ciclismo cerrado completamente al tráfico, los accesos al circuito cortados o con personal para que no pueda acceder ningún vehículo.
- Carrera a pie mínimo una zona de avituallamiento.
- Circuito de natación boyas verticales visibles y boyas horizontales para que no se puedan saltar las boyas.
- Atención flujos de público y movimientos.

Meta

- Recta de meta de 30 m mínimo.
- 30 metros mínimo de moqueta.
- Zona de publicidad específica de la FTRM.
- Arco de meta vestido con los logos que se especifiquen.
- En el arco de meta debe aparecer el nombre de la prueba y debajo la inscripción.
"PRUEBA DEL CIRCUITO REGIONAL DE TRIATLÓN O DUATLÓN"

Postmeta

Se recomienda tener un servicio y sistema de acreditación para las distintas personas

- Zona para fotógrafos después de la meta.
- Zona limpia y delimitada para la empresa de cronometraje.
- Avituallamiento líquido después de la meta.
- Zona de autoridades y/o zona VIP.
- Todo ello totalmente cerrado con valla.

- ZONA DE POSTMETA AMPLIA PARA GUARDAR CON LAS DISTANCIAS DE SEGURIDAD, MINIMO DE PERSONAS EN LA ZONA, Y MASCARILLAS Y GEL PARA LOS DEPORTISTAS QUE ACABAN LA PRUEBA.

Zona de recuperación

- Solo para triatletas.
- Agua y bebidas isotónicas.
- Avituallamiento sólido.
- SE RECOMIENDA UTILIZAR EL SISTEMA DE BOLSA PICNIC PARA ENTREGAR EL AVITUALLAMIENTO Y EVITAR LOS GRUPOS DE DEPORTISTAS.

Guardaropa

- SE RECOMIENDA HABILITAR UNA ZONA EN LA SEDE BURBUJA, DONDE LOS DEPORTISTAS SON LOS QUE TOCAN SU MATERIAL Y LO GESTIONAN ELLOS. ZONA DE CAMBIOS

Ceremonia de entrega de premios

- Se entregarán el mismo número de trofeos en todas las pruebas.
- El protocolo será marcado por la Federación, por la situación COVID
- La zona de pódium debe estar decorada con publicidad de la prueba y de la Federación como mínimo.
- Dos entregas una de Menoras y otra Absoluta.

Seguridad

Se realizará un plan de seguridad que será aprobado por el Delegado Técnico, dicho plan debe contener el número de efectivos de las fuerzas de seguridad y voluntarios, así como su ubicación.

Plan médico

- Se realizará un plan médico que será aprobado por el Delegado Técnico, dicho plan debe contener el número de efectivos, el material y los puntos de ubicación.
- Aviso al hospital más cercano para los primeros auxilios y saber el hospital de referencia de la mutua en caso de necesidad.
- Mínimo dos ambulancias por si una tiene que hacer un traslado, una de ellas medicalizada y con la presencia de un médico y enfermero mínimo.

Bolsa del corredor

Deberá contener material obligatorio para la prueba (dorsales, pegatina de bicicleta, gorro de natación, etc.), así como los obsequios conmemorativos de la prueba.

Información al deportista

Se realizará un folleto informativo que deberá contener horarios, premios, trofeos y circuitos. Esta información aparecerá en la página web de la Federación.

Cuando haya posibilidad se hará una reunión técnica previa.

La obligatoriedad de un tablón de anuncios, donde estará impresa dicha información y se pongan las informaciones que se generen; jurado de competición, temperaturas, clasificaciones, sanciones, etc...

Aspectos más destacados a tener en cuenta para programar una prueba

1. Imprenta

Editar carteles y folletos informativos. En ellos debe aparecer el logotipo de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia, decir si es puntuable para el circuito, copa o campeonato regional, así como todos los datos que faciliten información a los posibles participantes.

2. Difusión

Nota de prensa a los medios de comunicación.

Envío de carteles y folletos a:

- Patronatos de Deportes de la Región
- Clubes de la Región
- Revistas especializadas.
- Prensa, Radios, TV regionales y locales
- Deportistas (Base de datos de la FTRM)

Deberán enviar a la FTRM un email con el cartel y reglamento de la prueba para colgar en la web de la misma www.trimurcia.org La Federación enviará al Organizador un modelo de Reglamento en el que se recogerán los principales datos de la prueba a la dirección: frm@trimurcia.org y el cartel de la prueba como máximo **un mes antes de la celebración de la prueba.**

3. Los circuitos

Natación

- Triángulo de boyas grandes en los vértices y boyas más pequeñas orientativas en las rectas
- Forma de medición
- Canalizar el acceso de agua con vallas, cinta y moqueta a boxes
- Servicio de socorrismo con zodiac
- Barcos anclados en las boyas de los vértices para jueces
- Barco a motor para juez principal
- Barcos a motor para prensa
- Arco de salida del agua
- Solicitar permisos a la Autoridad competente, Comandancia de Marina-Costas, Confederación Hidrográfica, etc.
- El marcaje de brazos y piernas. En la pierna se realizará en el frontal
- Zona de calentamiento
- Gorro de natación numerado

Ciclismo

- Señalización con flechas y marcaje cada 5 km
- Controles de bocacalles y cruces
- Señalización de los giros de vuelta
- Prever la presencia de motos para jueces y prensa
- Es imprescindible que esté cerrado al tráfico

- **Solicitud con tiempo (al menos 1 mes), a la Dirección General de Espectáculos Públicos del permiso de la prueba**
- Marcar las zonas peligrosas.

Carrera a pie

- Marcaje y señalización km a km
- Controles en los cruces
- Puestos de avituallamiento (agua y esponjas)
- Bicicleta con el 1º hombre y 1ª mujer. Apertura y cierre.
-

Área de Transición

- Puede haber una o dos, según el diseño de la prueba
- Debe ser una zona claramente delimitada con vallas, a ser posible altas, sin que pueda acceder el público. En ellos habrá:
 - Un lugar numerado para cada participante
 - Tracks tradicionales o los que considere el organizador o disponga.
 - Un recipiente numerado para depositar material
 - Los pasillos deberán ser amplios y enmoquetados
- A la salida del agua deberá haber duchas. En el caso del Acuatlón también se deberán colocar duchas a la entrada al agua
- Sería deseable que todos los Organizadores dispusieran en propiedad de todo el material de la infraestructura de la prueba: Tracks, moqueta, arco de meta, balizas, boyas, vallas, etc. Otra posibilidad sería la copropiedad entre varios Organizadores.
- La Federación dispone de material que se pone a disposición del Organizador. Es muy importante la vigilancia por parte del Organizador de esta zona porque en ella se encuentran las bicicletas, la mayoría de ellas de gran valor, habiéndose dado ya el caso de la sustracción de alguna de ellas con el consiguiente perjuicio económico para la Organización que es la responsable de su custodia. Para evitar en parte que se de algún caso, una vez el Juez Árbitro de la prueba de la autorización para poder sacar las bicicletas, el Organizador establecerá en las bocas de salida controles para comprobar que quien saca la bicicleta es el dueño de la misma.

Salida y Meta

- Deben ser espacios amplios, bien delimitados con señalizaciones, vallas y las pancartas de SALIDA y META correspondientes
- La zona de post-meta deberá estar cerrada con vallas altas

4. Avituallamiento

Agua mineral en botellines de plástico. Dar unas nociones básicas a los voluntarios de la forma de dar el avituallamiento a la vez que proporcionarles guantes para que las medidas de higiene sean las correctas. Siempre debe haber en las zonas de transición y al menos una vez en el recorrido de bicicleta y cada 2,5 km en la carrera a pie. El agua debe refrescarse con hielo. Hacer una previsión en función de la participación para no quedar corto y que todos los participantes dispongan del mismo avituallamiento.

Al término de la prueba debe haber un avituallamiento especial, y disponer además de agua de otros productos tales como zumos, fruta, barritas energéticas, bebida isotérmicas, frutos secos, etc.

5. Vehículos de la Organización

- Guardia Civil y Policía Municipal.
- Coche de Organización.
- Motos de prensa (restringir a lo máximo).
- Motos de Jueces.

Se prohíbe la circulación a vehículos no autorizados.

6. Entrega de dorsales

Fijar lugar y horario para tal fin.

Material obligatorio que el Organizador deberá poner en la bolsa:

- 1 Gorro Natación (triatlón y acuatlón)
- 1 Dorsal irrompible con cinta elástica ó 2 Dorsales con impermeables
- 1 Dorsal placa de bici (en Du-Cross se colocará en el manillar)
- 1 trozo de hilo o bridas para sujetar placa de bici.

Se aconseja hacer los dorsales de pegatina, incluyendo los del casco, guardarropa, y los que se quieran añadir. El del triatleta por supuesto como hemos dicho de material que dure toda la competición impermeable al agua a ser posible.

Las bolsas deberán ir numeradas coincidentes con el nº de dorsal del participante

7. Permisos y autorizaciones

- Comandancia de Marina, o confederación hidrográfica del Segura para el segmento de natación.
- Dirección General de Espectáculos Públicos, para el circuito de bici y pie. Se le deberá adjuntar la autorización federativa. La normativa está a disposición de los Organizadores en la FTRM.
- Policía Municipal, para uso de vías urbanas y para controlar el tráfico.
- En las pruebas de duatlón y triatlón Cross también hay que solicitar permiso a Medio Ambiente. En caso de propiedades privadas, contar con el permiso de los dueños.

8. Otras actuaciones

- Solicitar el Servicio de Cruz Roja y en triatlón además Cruz Roja del Mar o Protección Civil
- Disponibilidad de un médico y enfermero mínimo oficial de la prueba
- Solicitar el servicio de Protección Civil
- Circuito de comunicaciones, radioaficionados, locutor, sistema de megafonía
- Servicio de masaje al finalizar la prueba
- Sistema de acreditaciones para todos los que van interactuar en la prueba.
- Identificación del personal de organización, o bien con indumentaria de la prueba o acreditaciones.
- Disponer de tablón de anuncios en lugar céntrico, para colocar las clasificaciones, avisos, descalificaciones, etc.
- Prever el vehículo escoba y de apertura de carrera.

9. Material y dependencias

- Pegatinas con el nº de dorsal para colocar en zona de boxes y canastas.
- Pódium y mesa de trofeos.
- Equipo de megafonía.
- Vallas de separación y cerramiento suficientes.
- Arcos de salida, meta y salida del agua.
- Cinta de balizar, bridas y cinta americana.
- Dimensionar los puntos de luz a las necesidades de la empresa de cronometraje, cerca del lugar de trabajo y para el resto de elementos que necesiten electricidad.
- Local de reunión de los jueces.
- Local para la entrega de dorsales.
- En caso de control de doping, local con aseos
- Local con aseos, vestuarios y duchas
- El Área de Transición debe estar cerrada a ser posible con valla alta

10. Personal

Establecer los responsables de grupo o áreas para las distintas funciones y contar con voluntarios suficientes para los avituallamientos, controles, montajes de circuitos, salida, meta, etc. A todo este personal se le deben dar instrucciones precisas y mantener reuniones pertinentes para que todo esté muy claro.

11. Oficiales

- Las pruebas deberán estar controladas por el Colegio de Jueces de la Federación de Triatlón de la Región de Murcia
- Previo a la celebración de la prueba, aproximadamente un mes antes, el Organizador recibirá la visita del Delegado Técnico, nombrado por el Colegio de Jueces que controlará y asesorará sobre la preparación de la prueba
- El coste de cada prueba en concepto de derechos de arbitraje para la Temporada 2022 es el siguiente:

- a) Pruebas en las que previamente se ha contratado el servicio de clasificaciones:
 - Pruebas de Triatlón 900 €
 - Pruebas de Duatlón 800 €
 - Pruebas de Acuatlón, Duatlón y Triatlón Cross 600 €

Aquellas pruebas en las que por sus características (doble transición, nº de participantes, etc.) sea necesario mayor cantidad de jueces el precio se consensuará con el Organizador

12. Seguros

- El Organizador deberá contratar un Seguro de Responsabilidad Civil que cubra cualquier contingencia de la prueba. La Federación dispone de un Seguro de RC que cubre todas las contingencias.
- Los participantes que no posean licencia expedida por la Federación de Triatlón deberán formalizar la de "Un día" para lo cual abonarán una cuota adicional de 10 €

- El Organizador deberá informar al D.T. de la prueba y poner en el reglamento de la misma cual es el centro hospitalario de referencia en caso de accidente ocurrido en el transcurso de la competición
- También deberá comunicar el Parte de incidencias que emite la Cruz Roja o P. Civil al D.T.

13. Distancias

Las pruebas que se realizan en la región se ajustan a uno de los siguientes modelos:

ABSOLUTOS

TRIATLÓN	NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
<i>Relevo</i>	250 a 300 m	5 a 8 km	1,5 a 2 km
<i>Supersprint</i>	250 a 300 m	6,5 a 13 km	1,7 a 3,5 km
<i>Sprint</i>	750 m	20 km	5 km
<i>Triatlón</i>	1,5 km	40 km	10 km
<i>MD</i>	1,9 a 3 km	80 a 90 km	20 a 21 km
<i>LD</i>	1 a 4 km	100 a 200 km	10 a 42,2 km

DUATLÓN	CARRERA	CICLISMO	CARRERA
<i>Relevo</i>	1,5 a 2 km	5 a 8 km	750 m a 1 km
<i>Supersprint</i>	2 km	5 a 8 km	1 km
<i>Sprint</i>	5 km	20 km	2,5 km
<i>Duatlón</i>	5 a 10 km	30 a 40 km	5 a 10 km
<i>MD</i>	10 a 20 km	60 a 90 km	10 km
<i>LD</i>	10 a 20 km	120 a 150 km	20 a 30 km

ACUATLÓN	CARRERA	NATACIÓN	CARRERA
<i>Relevo</i>	1,25 km	500 m	1,25 km
<i>Acuatlón</i>	2,5 km	1 km	2,5 km
<i>LD</i>	5 km	2 km	5 km

ACUATLÓN	NATACIÓN	CARRERA
<i>Relevo</i>	500 m	2,5 km
<i>Acuatlón</i>	1 km	5 km
<i>LD</i>	2 km	10 km

TRIATLÓN CROS	NATACIÓN	CICLISMO BTT	CARRERA
<i>Relevo</i>	200 a 250 m	4 a 5 km	1,2 a 1,6 km
<i>Sprint</i>	500 m	10 a 12 km	3 a 4 km
<i>Triatlón Cros</i>	1 km	20 a 30 km	6 a 10 km
<i>LD</i>	1,5 km	30 a 40 km	10 a 15 km

DUATLÓN CROS	CARRERA	CICLISMO BTT	CARRERA
<i>Relevo</i>	1,2 a 1,6 Km	4 a 5 km	0,6 a 0,8 km
<i>Sprint</i>	3 a 4 km	10 a 12 km	1,5 a 2 km
<i>Duatlón Cros</i>	6 a 8 km	20 a 25 km	3 a 4 km
<i>LD</i>	12 a 16 km	25 a 40 km	6 a 8 km

AQUABIKE	NATACIÓN	CICLISMO
<i>MD</i>	1,9 a 3 km	80 a 90 km
<i>LD</i>	1 a 4 km	100 a 200 km

CUADRIATLÓN	NATACIÓN	CICLISMO	PIRAGÜISMO	CARRERA
<i>Cuadriatlón</i>	1 a 1,5 km	20 a 40 km	4 a 8 km	6 a 10 km
<i>Sprint</i>	500 m	12 a 20 km	2 a 4 km	3 a 5 km

MENORES

TRIATLÓN	1^{er} SEGMENTO	2^º SEGMENTO	3^{er} SEGMENTO
<i>Prebenjamín</i>	50 m	1 km	250 m
<i>Benjamín</i>	100 m	2 km	500 m
<i>Alevín</i>	200 m	4 km	1 km
<i>Infantil</i>	250 a 300 m	5-8 km	1,5 a 2 km
<i>Cadete/Juvenil</i>	250 a 500 m	6.5-13km	1,7 a 3,5 km

DUATLÓN	1^{er} SEGMENTO	2^º SEGMENTO	3^{er} SEGMENTO
<i>Prebenjamín</i>	250 m	1 km	125 m
<i>Benjamín</i>	500 m	2 km	250 m
<i>Alevín</i>	1 km	4 km	500 m
<i>Infantil</i>	2 km	5-8 km	1 km
<i>Cadete/Juvenil</i>	2 km	6.5-13 km	1 km

ACUATLÓN	1^{er} SEGMENTO	2^º SEGMENTO	3^{er} SEGMENTO
<i>Prebenjamín</i>	125 m	50 m	125 m
<i>Benjamín</i>	250 m	100 m	250 m
<i>Alevín</i>	500 m	200 m	500 m
<i>Infantil</i>	1,25 km	5+00 m	1,25 km
<i>Cadete/Juvenil</i>	1,25 km	500 m	1,25 km

TRIATLÓN CROS	1^{er} SEGMENTO	2^o SEGMENTO	3^{er} SEGMENTO
<i>Prebenjamín</i>	50 m	1 km	250 m
<i>Benjamín</i>	100 m	2 km	500 m
<i>Alevín</i>	200 m	4 km	1 km
<i>Infantil</i>	200 a 250 m	4 a 5 km	1,2 a 1,6 km
<i>Cadete</i>	250 a 500 m	6,5 a 13 km	1,7 a 3,5 km

DUATLÓN CROS	1^{er} SEGMENTO	2^o SEGMENTO	3^{er} SEGMENTO
<i>Prebenjamín</i>	250 m	1 km	125 m
<i>Benjamín</i>	500 m	2 km	250 m
<i>Alevín</i>	1 km	4 km	500 m
<i>Infantil</i>	1,2 a 1,6 km	4 a 5 km	0,6 a 0,8 km
<i>Cadete</i>	2 km	6,5 a 13 km	1 km

14. Categorías Año 2022

Pre-benjamín	Nacidos 2015-2016
Benjamín	Nacidos 2013-2014
Alevín	Nacidos 2011-2012
Infantil	Nacidos 2009-2010
Cadete	Nacidos 2007-2008
Juvenil	Nacidos 2005-2006
Junior	Nacidos 2003-2004
Sub 23	Nacidos 1999-2002
Veteranos 1	Nacidos entre 1982-1973
Veteranos 2	Nacidos entre 1972-1963
Veteranos 3	Nacidos 1962 y anteriores

Además existe la categoría **Absoluta** en la que se engloban todos los participantes según el orden de llegada a meta.

Todas las categorías son para HOMBRES y MUJERES.

Las categorías JUVENIL Y CADETE formarán parte de las pruebas de menores, teniendo salida conjunta y realizarán la distancia de su categoría.

Si un Juvenil desea tomar parte en la salida sprint podrá inscribirse en la misma, ya que según el Reglamento de Competiciones 2021 puede hacerlo, no obstante su categoría pasará a ser Absoluta y por lo tanto no puntuará en la Liga con su categoría,

15. Premios

En todas las pruebas federadas que se realicen en la Región de Murcia, deberán existir al menos los siguientes premios:

TROFEOS (Siempre igual para hombres y mujeres)

- Tres primeros de la General Absoluta
- Tres primeros de cada una de las categorías.

ACLARACIÓN MUY IMPORTANTE

Entrega de Trofeos: En una prueba en la que no participen menores, los trofeos se repartirán de la siguiente forma:

-Clasificación general.- Se les entregará trofeo a los/las tres primeros/as que lleguen a meta aunque sean de distinta categoría (Ejem: 1º Sub 23, 2º Veterano I y 3º Absoluto)

-Clasificación por categorías.- Se les entregará trofeo a los tres primeros de cada una de las categorías que han participado (**OJO! en Triatlón no existe la categoría Senior**), aunque algunos de ellos podrían haber recibido también premio por la general.

PREMIOS EN METÁLICO (Optativa)

Cuando en una prueba se contemplen premios en metálico, se asignarán siempre los mismos para hombres y mujeres.

Igualmente se sugiere establecer sorteos de material deportivo u obsequios donados por las casas comerciales que colaboren con el Organizador.

16. Inscripciones

Todas las inscripciones de las pruebas oficiales que sean puntuables para los circuitos, copas o campeonatos regionales, así como también para la megaliga, se realizarán a través de la página web de la Federación www.trimurcia.org a la cual deberán acceder todos los participantes y completar los siguientes datos:

- Si está federado:

DNI, ya que al escribirlo aparecerán sus datos (8 dígitos sin letra, si tuviese menos de 8 completar al inicio con ceros)

- Si no está federado

- DNI (Sin letra)
- Nombre y apellidos
- Fecha de Nacimiento
- Domicilio
- Teléfono, correo electrónico o fax de contacto.
- Hombre o mujer

Asimismo el pago habrá que realizarlo a través de tarjeta de crédito. Sin este requisito no será efectiva la inscripción.

Para la temporada 2022, según acuerdo de la Junta de Organizadores se establece un precio mínimo de 20 € no existiendo máximo, excepto las pruebas populares que no deben ser superiores a 15 €

Las pruebas de menores tendrán una inscripción de 8€ para federados y 12 no federados

Las pruebas de carácter nacional se rigen según condiciones establecidas por la Federación Española.

17. Participantes

En todas las pruebas contempladas en el Calendario oficial aprobado por la FTRM podrá participar cualquier deportista en posesión de Licencia expedida por la Federación Española de Triatlón o Federaciones internacionales afiliadas a la ITU.

Aquellos que no tengan licencia podrán participar diligenciando la llamada "Seguro de 1 día" (10 € para absolutos y 4 € para menores) que sólo cubre los accidentes que se pudieran producir durante el transcurso de la prueba.

Para poder optar a títulos de campeonatos, circuitos o copas de pruebas regionales es IMPRESCINDIBLE poseer licencia federativa expedida por la Federación Murciana y además tener NIF o NIE.

18. Acto de entrega de premios

Es un acto que muchas veces queda deslucido por no prepararlo adecuadamente. Debe haber un recinto expresamente acondicionado para tal fin que debe contar con al menos los siguientes requisitos:

- Pódium, si fuese posible con panel posterior
- Mesa decorada para poner los trofeos
- Banderas de Murcia, España y la ciudad
- Macetas con flores
- Buena megafonía y locutor

Dependiendo de la categoría de la prueba es muy importante haber invitado previamente a las autoridades regionales y, por supuesto, las locales deben estar presentes. Los patrocinadores si los hay también deben ser invitados.

19. Megafonía

Es un aspecto *MUY IMPORTANTE* a tener en cuenta para el buen desarrollo de la prueba. Una prueba sin locución es una prueba deslucida. El Organizador debe esmerarse en:

- Equipo de sonido: Que sea potente con altavoces en las zonas más concurridas, transiciones, zonas de giros de vueltas, acto de entrega de trofeos, etc.

Speaker: Se debe buscar una persona que conozca nuestro deporte, que conozca a los principales deportistas, sus logros e historial. Antes de la prueba el Organizador debe entregar al speaker un listado por dorsales de los participantes, así como las características principales de la prueba.

20. Servicio de clasificaciones

El Organizador deberá tener previsto un local para ubicar al responsable de las clasificaciones, en el cual deberá haber una mesa amplia, dos sillas, conexión a red eléctrica y si fuera posible a internet.

21. Presupuesto de una prueba

El coste de una prueba está en función del presupuesto de la misma, no obstante, a continuación, detallamos las principales partidas, las cuales se pueden modificar dependiendo de muchos factores, calidad de las camisetas, cuantía de los premios, valor de los trofeos, etc.:

- Jueces	(Detallado anteriormente)	
- Canon a la FTRM	Según prueba	
- Seguro de la prueba, tasas, derechos de permisos, etc...		€
- Trofeos		€
- Premios en metálico		€
- Bolsa del corredor		€
- Agua y fruta		300 €
- Pequeño material, placas, pulseras, Bidas, etc.		200 €
- Dorsales		100€
- Contratación de megafonía y speaker		€
- Contratación de personal y Atención a voluntarios (bocadillos...) €		€
- Carteles y folletos		€
- Alquiler de material (vallas, tracks transición, etc.)		€
- Transportes		

Se pone a disposición del Organizador del material depositado en el PDM de Aguilas de su propiedad que actualmente consiste en 150 conos grandes y 200 vallas de 2x1. Los Organizadores interesados en utilizar este material deberán de recogerlo por sus medios en los almacenes del PDM de Aguilas (Polideportivo Municipal) previo a su solicitud a la FTRM y después devolverlo al mismo lugar.